

Tips voor scheidsrechters



Tekst:

Brian de vree

Foto's:

Pascal Bakker

Inleiding

Dit boekje is speciaal voor jou gemaakt om jou om je te helpen bij je wedstrijden die je gaat fluiten. In het boekje staan tips en tricks om jou te helpen. Hierdoor hopen we ook om dat je het leuk gaat vinden om te fluiten. We gaan eerst kijken naar een paar algemene tips en daarna gaan we per leeftijdscategorie de spelregels doornemen en waarop te letten.

Algemeen

1. Tip vooraf

Een goede tip is om de week voordat je zelf moet fluiten, eens te gaan kijken bij een wedstrijd en te letten op de scheidsrechter. Je ziet dan hoe het eraan toegaat. Een andere tip is om eens te fluiten bij het partijtje aan het eind van je eigen training.



2. Je uitrusting

De spelers verschijnen in sporttenue. Jij dus ook. Als spelbegeleider of scheidsrechter ga je afwijkend gekleed en heb je een neutrale uitstraling. Dus niet in een T-shirt met dezelfde kleur als één van de ploegen of een trainingspak van een van de ploegen. Gebruik bij voorkeur een horloge/stopwatch om de tijd bij te houden. Neem ook pen en papier mee om de score bij te houden. Tot slot het belangrijkste: een goede fluit.



3. Voor de wedstrijd

Zorg dat je minimaal een kwartier voor aanvang aanwezig bent. Loop even langs het veld zorg dat het veld vrij is en dat reservespelers minimaal 1 meter van de lijn af zitten. Stel je voor aan de beide coaches en vraag of er bijzonderheden zijn. Bijvoorbeeld een speler voor wie het de eerste wedstrijd is, of een blessure heeft. Als je gaat beginnen, maak je even contact met de kinderen. Vraag bijvoorbeeld op welke korf ze gaan schieten en of ze er zin in hebben. Ze zullen je dan tijdens de wedstrijd eerder als begeleider zien en sneller naar je luisteren.

4. Begeleid de spelers en geef uitleg

Spelers spelen soms hun eerste competitiewedstrijden. Jij begeleidt hen hierbij. Dit kan door het geven van aanwijzingen en het handhaven en uitleggen van spelregels, voor zover de coaches dit niet al doen. Natuurlijk doe je dit bij beide partijen.

5. Positie

Ga zo staan dat je ten alle tijden de meeste koppels ziet het liefst minimaal 3. Ga haaks op het spel staan zo krijg je dat het makkelijkst voor elkaar.

6. Durf te fluiten, doe dit hard en wees duidelijk

Een foute beslissing is beter dan geen beslissing. Dus durf te fluiten en fluit ook hard. Als je fluit geef je direct aan welke kant de bal heen gaat en zeg je luid en duidelijk welke overtreding je hebt gezien.

7. KNKV-app

Zorg dat je de KNKV-app op je telefoon hebt gedownload en dat deze werkt. Controleer de opstellingen en leg de wedstrijd zo snel mogelijk na de wedstrijd vast.

